



# THE HERB TERRACE

DAY SERVICE

デイサービス ハーブテラス星が丘



## ハーブテラス星が丘の特長

### 1 好きなことを自分らしく、自由にくつろげる環境。

決まったことではなく、それぞれ会話を楽しんだり、折紙をしたり、植物を育てたり、ゲームをしたり、利用者さまのやりたいことを自由にできる空間です。有意義な時間を過ごしていただけるよう、スタッフがお手伝いします。



### 2 趣味の輪もひろがる。交流の輪もひろがる。

若い頃に好きだったこと、今関心があることを始めてみませんか、さまざまな経験を持つスタッフが講師になったり、ときには利用者さま自身が講師になることも。とちに関え合い語り合っ、生きる楽しみを見つめます。



### 3 ハーブやアロマの香りが心地良い癒しの空間。

アロマセラピストでもあるスタッフが選んだハーブティーやテラスに並んだグリーンが心をそっと癒してくれます。また、足湯や本格的なアロマケアも受けることもでき、心も身体もリフレッシュすることができます。



# THE HERB TERRACE

DAY SERVICE

デイサービス ハーブテラス星が丘



# フロア紹介

ハープテラス星が丘は、まるで誰かのお宅に遊びに来たような気分でごくける一軒家、南フランスをイメージして作られたインテリアは、利用者さまに充実した一日を過ごしていただけるようなさまざまな工夫を凝らしています。どうぞご自由にご利用ください。

## 身も心も癒されるアロマケア

2Fの個室では、アロマテラピストによる本格的なアロマケアが楽しめます。足湯やハンドケアも。



## 青空の下で楽しむ本格バーベキュー

桜の木が育つバルコニーには本格バーベキューセットをご用意。利用者さま全員でバーベキューが楽しめます。

## 柔らかい日差しの中見えるテラス

他の利用者さまと離れて集中して何かをしたいというときに便利。窓からは豊水の海も見るができます。

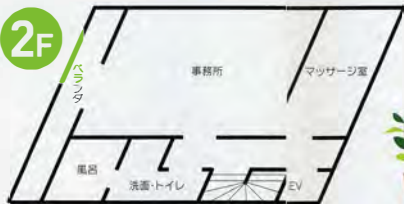


## 誰もが笑顔になるくつろぎの広間

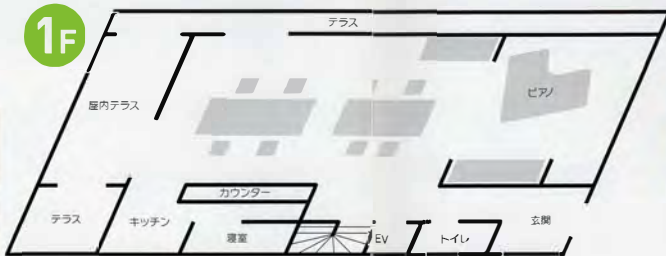
利用者、スタッフ全員でテーブルを囲んで楽しくお食事やお話ができる。ハープテラス星が丘のリビングです。



2F



1F



## 栄養バランスを考えたランチ

楽しみやすい和食を中心にした手作りランチは利用者さまに大好評。季節に応じた旬の食材を取り入れた健康的なお料理を毎日楽しんでいます。自家製ハーブティーなどの飲み物も豊富。



## 広々浴室で、入浴サービス

2Fの浴室では入浴サービスも利用できます。洗面、トイレももちろんバリアフリー。



## ピアノの演奏で歌も楽しめます

グランドピアノを使って歌ったり、ミニ演奏会を聞くこともできます。ピアノを始めたい方にはレッスンも。



## 洗面・トイレもバリアフリー

バリアフリーで広くて使いやすいトイレ。洗面所、広間のすぐ脇にあるから安心です。



## 体操やヨガで身体を動かす

室内でできる簡単な体操やヨガで、身体を動かすこともできます。身体の調子に合わせた運動を考えます。



## いろいろ使える、自家栽培ハーブ

テラスにあるハーブは、利用者さまと一緒に楽しみながら育て、ときには料理をしたり、ポプリを作ったりと活躍しています。

